

## 特集 今月のこの人

ダンスを通じて美と健康をコーディネート

トータルライフ  
コーディネーター **木原 世宥子** (きはら・ようこ) さん



▲昨年2008年のI Pray。ある日突然起こる惨劇と悲しみ、そして希望と再生へ。



▲練習風景。進むにつれ、子供たちの顔 ▲木原さんと○○○○○○○○さん。実は木原つきはわかり、真剣なまなざしに…。 さん、あの雪村いずみさんの従姉妹なんです！

8/2 (日) **I pray 2009** 開場 14:00 開演 14:30

場所 アステールプラザ中ホール 料金 ¥999 (全席自由)

予約 TEL&FAX. 082-227-2884 (I pray 公演実行委員会 担当:松浦)  
(八丁堀・広島 YMCA 国際コミュニティーセンター内)

レッスン  
のご案内

★スタジオY - 木原世宥子のダンススタジオ -  
広島市中区竹屋町 1-17 フォレスト BLD 5F / TEL.○○○○○○○○○  
ホームページ <http://ww5.enjoy.ne.jp/~cookiejane/index.html>

## 年を取るたび若返る・・・ダンスを通じて美と健康を

常にパワー全開、イキイキとしたオーラをまとう木原世宥子さん。主宰する Studio Y ダンス教室はじめ YMCA スポーツセンター他で、ダンス・フィットネスを指導している。現在の生徒数は約〇人、〇〇年 **ずっと地元広島で指導** を続けている。根っからの踊り好きで、70 年代後半にはディスコ全盛期に先駆け、若くして DISCO 「FUNKY FUNK」を経営。自ら DJ をし、**中四国ディスコ協会会長**としてダンサー、DJ の育成、洋楽の普及に努めた。その後はヒップホップからジャズダンス、タップ、ラテンなど、あらゆるダンスを取り入れオリジナルダンスの世界を構築、舞台や CM の振付を手がける傍ら、ヨガやフィットネスなどの指導に尽力してきた。人気のピラティスやルーシーダットンもいち早く木原さんが広島に取り入れたそう。ダンスの種類は違えど、**全ての目的は『美と健康のため』**。木原さんの教室には『**年を取るたび若返っていく**』そんな人が多い。ダンスを通じて、楽しくイキイキと硬かった身体がどんどん軽やかになり、表情もハツラツ、ますますみんな美しく健康になっていく。まさに **人生のトータルライフコーディネーター**だ。

## ライフワーク “I pray ” - ダンスを通じて平和のメッセージを

木原さんが **ライフワーク**として取り組んでいるのが、構成と演出を務め、今年で 14 回目となる原爆劇『I pray』。キャストの中心は **平和な未来への願いをこめ**、小学生から高校生まで、一般公募の子供たちと木原さんの主宰するスタジオに所属する子供たち。『**当たり前にある平和がある日突然なくなってしまうら？**』原爆投下前、投下後、復興の広島を現代に置きかえ演じることで、子供たちは真剣に戦争の恐ろしさや凄惨さ、痛みを感じ、そして平和の大切さに向き合い、考える。『**どんなにこの毎日が大切が分かった**』『**お母さん、産んでくれてありがとう**』本番が終わった後の子供たちの言葉はいつも木原さんを感動させる。そして演じた子供たちやその家族、舞台をみた人々の **胸に刻まれた想いが小さな種火となって次世代に受け継がれていく**。それが『I pray』を続けていく、木原さんの喜びだ。